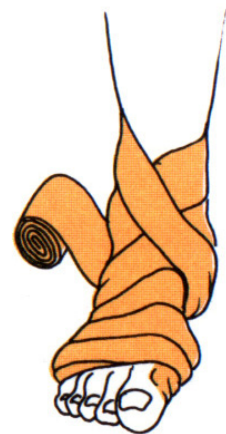
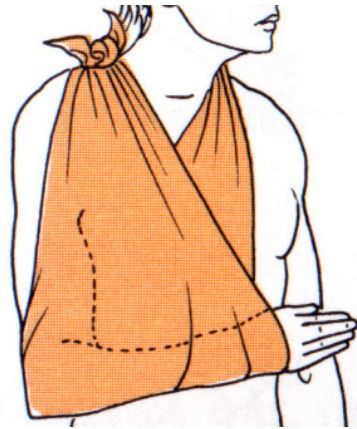


Recueil de techniques de bandages et d'immobilisations



Document destiné aux sauveteurs et aux moniteurs



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE^{md}

Les experts en surveillance aquatique

Édition septembre 2006

Table des matières

| | |
|--|-----------|
| Recueil de techniques de bandages et d'immobilisations..... | 4 |
| Introduction | 4 |
| Résumé des techniques..... | 5 |
| | |
| Les immobilisations | 7 |
| Écharpe simple | 8 |
| Tubulaire | 10 |
| Immobilisation d'un bras avec une attelle..... | 12 |
| Col taille | 14 |
| Immobilisation d'une jambe avec un carton angulaire | 16 |
| Immobilisation d'une cheville avec une couverture | 18 |
| Immobilisation d'un genou avec une couverture | 20 |
| Immobilisation d'une jambe blessée avec la jambe indemne | 22 |
| | |
| Les bandages | 25 |
| Bandage d'un bras | 26 |
| Bandage d'une main | 28 |
| Bandage d'une main avec un bandage triangulaire | 30 |
| Bandage d'un pied..... | 32 |
| Bandage avec un corps étranger | 34 |

Le présent recueil a été conçu pour aider les sauveteurs et les moniteurs à réaliser des immobilisations et des bandages pour les blessures.

L'objectif de la Société de sauvetage avec ce recueil est de vous aider dans votre travail de sauveteur lors de l'immobilisation d'un membre ou de l'application d'un bandage durant une situation d'urgence requérant des premiers soins. Le recueil peut également servir au du moniteur à titre de référence lors de l'enseignement des cours de premiers soins et de Sauveteur national.

La Société de sauvetage tient à remercier tous les sauveteurs et tous les moniteurs impliqués de près ou de loin dans l'élaboration du présent guide. Nous espérons que cette démarche permettra aux sauveteurs et aux moniteurs d'être mieux outillés pour dispenser des premiers soins au Québec.

Les techniques d'immobilisation :

Il faut retenir qu'une stabilisation sert à restreindre les mouvements de la partie atteinte, afin de ne pas aggraver la blessure. Une immobilisation sert à empêcher tout mouvement de la partie atteinte dans le but de déplacer la victime d'un environnement dangereux ou difficile d'accès pour les secours.

Les techniques de bandage :

Il faut retenir qu'on utilise un pansement pour contrôler une hémorragie et un bandage pour maintenir le pansement en place.

Les bandages servent principalement à:

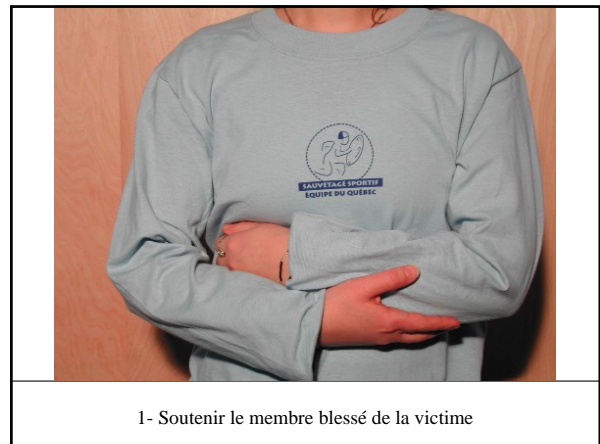
- maintenir des pansements ou des attelles en place;
- protéger une blessure;
- exercer une pression sur une blessure;
- limiter les mouvements d'un membre blessé.

Les principes à retenir pour les bandages:

- Il faut éviter de commencer et de terminer un bandage sur une plaie;
- Il faut que le bandage soit suffisamment serré pour éviter une trop grande perte de sang mais permettre tout de même une circulation sanguine adéquate;
- Il faut, si possible, laisser les extrémités (doigts et orteils) exposées afin de pouvoir observer tout changement de couleur;
- Avant de bander une plaie sur un bras ou une main, il faut retirer les objets susceptibles de causer une enflure et d'entraver la circulation sanguine (par exemple, une bague, une montre, un bracelet);
- Il faut toujours faire un bandage dans le sens de la circulation veineuse, c'est-à-dire des extrémités vers le cœur.

Les immobilisations

Écharpe simple



Écharpe simple



6- Mettre la bande tournée à l'intérieur du bandage

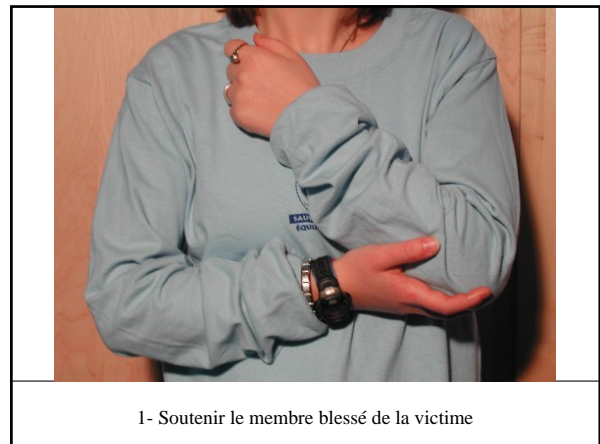


7- Vérifier la circulation distale avant et après avoir immobilisé
(retour capillaire du pouce, pouls radial, température de la peau)



Blessure : fracture de l'humérus
Apporter deux bandes larges afin de soutenir le membre blessé
et empêcher tout mouvement (haut et bas de la fracture)

Tubulaire



Tubulaire



6- Vérifier la circulation distale avant et après avoir immobilisé
(retour capillaire du pouce, pouls radial, température de la peau)

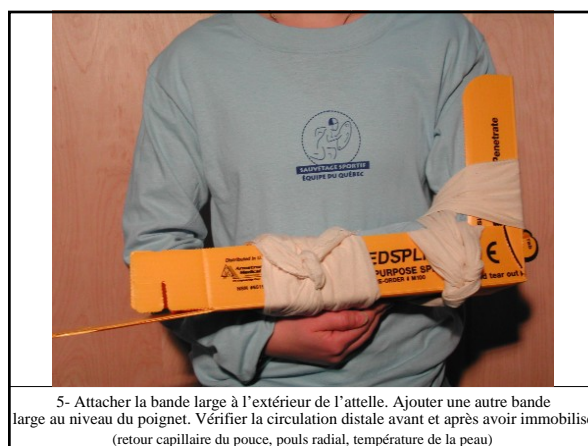
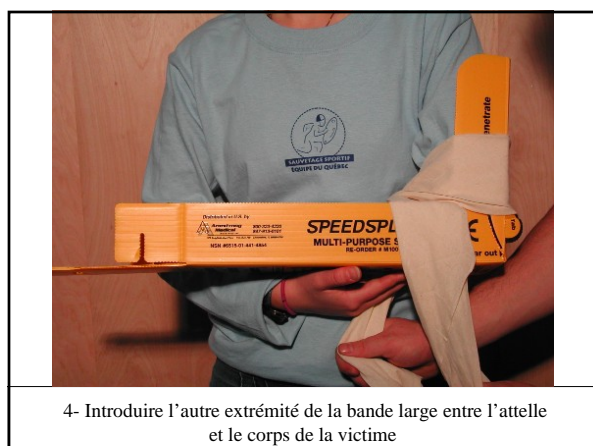
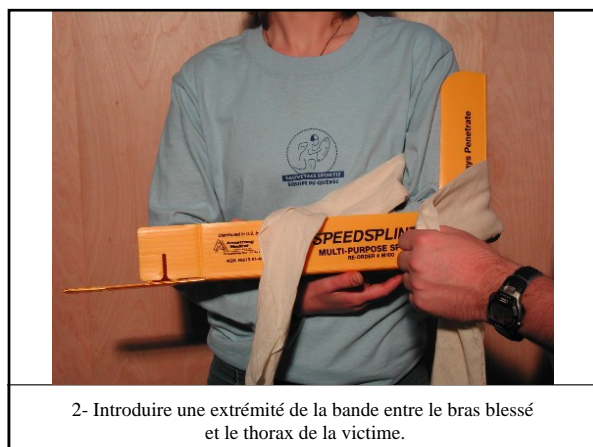


Blessures : clavicule et omoplate
Apposer une bande large afin de soutenir le membre blessé
et empêcher tout mouvement



Blessure : épaule
Apposer deux bandes larges afin de soutenir le membre blessé
et empêcher tout mouvement

Immobilisation d'un avant-bras avec attelle

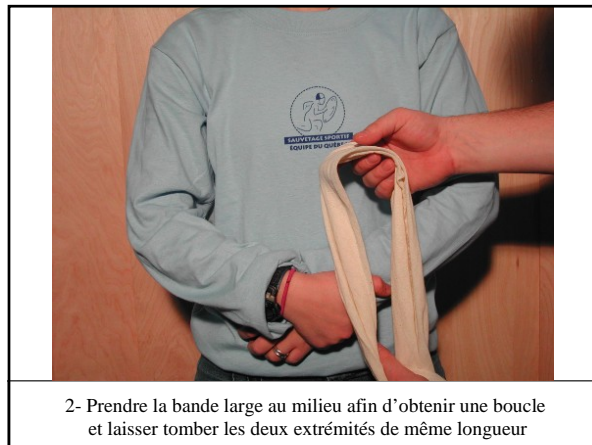


Immobilisation d'un avant-bras avec attelle



5- Soutenir le bras immobilisé dans une écharpe simple.

Col taille



Col taille




6-Vérifier la circulation distale avant et après avoir immobilisé
(retour capillaire du pouce, pouls radial, température de la peau)

Immobilisation d'une jambe avec carton angulaire




Techniques d'immobilisation


Carton angulaire




1- Soutenir le membre blessé. Déposer le carton angulaire à côté de la jambe et ajuster à la bonne longueur.




2- Enrouler les cinq bandes larges autour de l'attelle. Il est également possible de glisser les bandes sous l'attelle une fois cette dernière sous la jambe.



3- Glisser l'attelle et les bandes larges sous la jambe blessée. Il est possible de mettre du rembourrage.

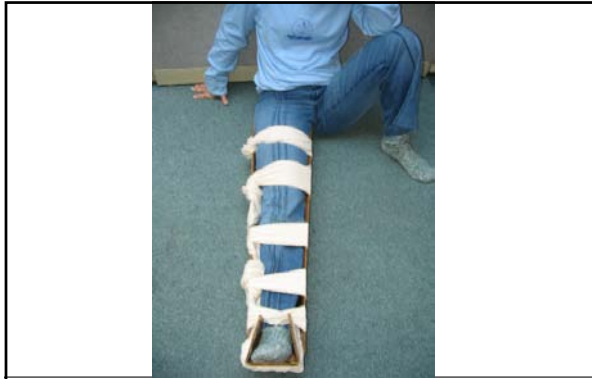


4- Attacher la bande large à la cuisse, le nœud du côté extérieur



5- Attacher de la même façon les quatre autres bandes larges dans l'ordre suivant: cheville(lien en 8), tibia inférieur, tibia supérieur, et cuisse inférieure (haut du genou).

Immobilisation d'une jambe avec carton angulaire



6- Vérifier la circulation distale avant et après avoir immobilisé
(retour capillaire du pouce, pouls radial, température de la peau)

Immobilisation d'une cheville avec une couverture



Immobilisation d'une cheville avec une couverture




6- Attacher les deux bandes larges. Il est possible de faire un 8 autour du pied blessé. Vérifier la circulation distale avant et après avoir immobilisé (retour capillaire du pouce, pouls radial, température de la peau).

Immobilisation d'un genou avec une couverture




Techniques d'immobilisation


Genou
Couverture




1- Soutenir le membre blessé. Rouler une couverture et la glisser sous le genou blessé.




2- Assurez-vous que le rouleau soit rigide et qu'il dépasse de chaque côté du genou



3- Glisser une bande large sous le côté intérieur du rouleau



4- Ramener les deux extrémités de la bande au-dessus de la jambe blessée



5- Passer la bande sous le rouleau du côté opposé

Immobilisation d'un genou avec une couverture




6- Attacher la bande large au-dessus du rouleau.
Vérifier la circulation distale avant et après avoir immobilisé
(retour capillaire du pouce, pouls radial, température de la peau)

Immobilisation d'une jambe avec la jambe indemne




Techniques d'immobilisation


Jambe indemne




1- Soutenir le membre blessé.




2- Passer les cinq bandes larges sous les jambes de la victime



3- Déposer une couverture roulée entre les jambes de la victime

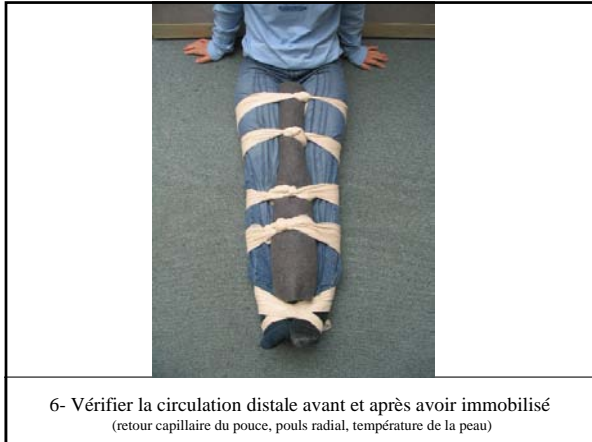


4- Attacher la bande large aux chevilles (lien en 8)



5- Attacher les quatre autres bandes larges dans l'ordre suivant: cuisse supérieure, cuisse inférieure (haut du genou), tibia supérieur, tibia inférieur.

Immobilisation d'une jambe avec la jambe indemne



Les bandages

Bandage d'un bras



Bandage d'un bras



6- Rendu plus haut que la plaie, couper la bande avec des ciseaux de premiers soins.



7- Rabattre la pointe du pansement vers l'intérieur pour empêcher le déroulement du bandage simplement en le tirant.



8- Après avoir rabattu la pointe, fixer le tout avec un nœud ou du ruban adhésif.



9- Vérifier la circulation distale après avoir terminé le bandage .
(retour capillaire du pouce, pouls radial, température de la peau)

Bandage d'une main



Bandage d'une main



6- Continuer à enrouler le bandage autour du membre en contournant le pouce pour maximiser la solidité.



7- Après avoir contourné le pouce, couper la bande avec des ciseaux de premiers soins.



8- Rabattre la pointe du pansement vers l'intérieur pour empêcher le déroulement de celui-ci simplement en le tirant.



9- Après avoir rabattu la pointe, fixer le tout avec un nœud ou du ruban adhésif.



8- Vérifier la circulation distale après avoir terminé le bandage.
(retour capillaire du pouce, pouls radial, température de la peau)

Bandage d'une main avec un triangulaire



Bandage d'une main avec un triangulaire



6- Croiser les pointes l'une par-dessus l'autre sur le bras.



7- Croiser de nouveau les pointes en dessous du bras.



8- Prendre soin d'exercer une légère pression pour solidifier le bandage.



9- Ramener finalement les pointes vers le haut.



10- Faire un nœud sur le côté du bras afin de ne pas nuire à la circulation sanguine.



11- Vérifier la circulation distale après avoir terminé le bandage .
(pouls radial, température de la peau)

Bandage d'un pied



Bandage d'un pied



6- Continuer à enrouler le bandage autour du membre en contournant le talon pour maximiser la solidité autour de la cheville.



7- Revenir vers le bas pour croiser le bandage.



7- Terminer le bandage au point de départ, près des extrémités.



8- Après avoir rabattu la pointe, fixer le tout avec un nœud ou du ruban adhésif.



9- Vérifier la circulation distale après avoir terminé le bandage.
(retour capillaire du gros orteil, température de la peau)

Bandage avec corps étranger

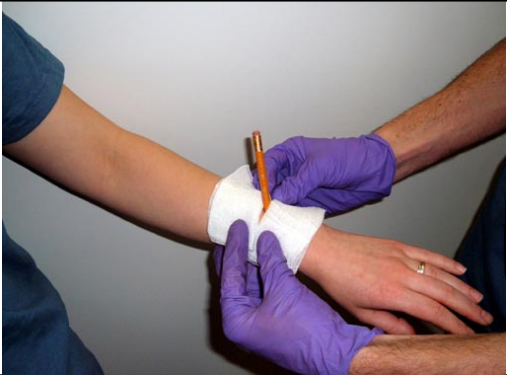


Techniques de bandage

Avec corps étranger



1- Soutenir le membre blessé. Appliquer deux pansements stériles de chaque côté de l'objet.



2- Assurez-vous que les pansements soient près de l'objet.



3- Placer deux rouleaux de pansement près de l'objet afin de l'immobiliser.



4- Demander à la victime d'aider à maintenir les rouleaux de pansement en place.

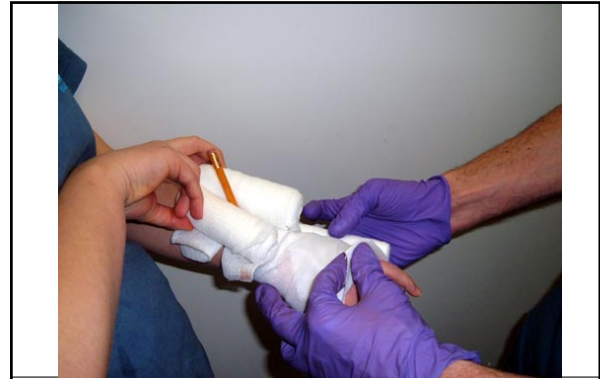


5- Au premier tour, placer le bandage en diagonale.

Bandage avec corps étranger



6- Débuter le bandage plus bas que les rouleaux de pansement.



7- Effectuer deux ou trois tours afin de stabiliser le tout.



8- Après avoir rabattu la pointe, continuer à faire des tours en recouvrant les 2/3 du tour précédent et en progressant de 1/3 de la largeur de la bande



9- Continuer à enrouler le bandage autour du membre en contournant l'objet pour maximiser la solidité.



10- Après avoir coupé l'excédent et rabattu la pointe, fixer le tout avec un nœud ou du ruban adhésif.



11- Vérifier la circulation distale après avoir terminé le bandage .
(retour capillaire du pouce, pouls radial, température de la peau)

